

KINDERYOGA

für Kinder im Alter ab 3 Jahre, im Vorschulalter ab 5 Jahren
und Schulkinder von 7-12 Jahren

Kinder sind von Natur aus neugierig. Ihre wachsame Aufmerksamkeit und lebhaftere Vorstellungskraft machen sie aufnahmefähig, regen sie zur Nachahmung und zum Spiel an. Durch das Nutzen der Kraft von Geschichten werden die Kinder zum Yoga eingeladen. Im Laufe der Geschichten verwandeln sich die Kinder zum Beispiel in Elefanten, Bäume, Schlangen, Bienen, Löwen, Bären und Schmetterlinge, wobei sie sich strecken, beugen und drehen, springen, Balance üben und entspannen.

- *stärkt Muskeln und beugt Haltungsschäden vor
- *schult Motorik und Krafteinsatz
- *führt zu besserer Lernfähigkeit
- *erhöht Aufmerksamkeit und Konzentrationsvermögen
- *unterstützt Ausgeglichenheit und verhilft zu innerer Ruhe
- *macht Spaß und Freude

Weitere Informationen zu Kurszeiten und Preise unter

Tel. 0177-55 10 779

034203-629215

oder direkt in der

Praxis für Logopädie und Ergotherapie K. Busch

Marktstraße 6-8

04442 Zwenkau